

Biblioterapia

Um livro já mexeu com você? Já despertou emoções, ideias, sensações, atitudes novas, possibilitou que você visse as coisas de outra maneira? Pois é, "a leitura produz pensamentos, gera oportunidades, aproxima pessoas (...) as palavras têm o poder de transformação, tem conteúdo e significado, estruturam as nossas ideias e ajudam a desenvolver a nossa história como indivíduo". Agindo assim constatamos que a leitura tem função terapêutica que é conhecida como biblioterapia, você já ouviu falar?

Geralmente a terapia com livros é realizada em grupos, mas também é muito comum a biblioterapia solitária, quando o leitor elege determinado livro como uma ajuda para lidar com seus problemas, para encontrar uma solução para eles, de forma inconsciente ou não. Também existem as vertentes clínica e de desenvolvimento. A primeira realizada por psicólogos e/ou terapeutas e a segunda por outros profissionais, mais voltados ao acolhimento e afeto.

Para saber mais, convidamos você a abrir o link dos vídeos abaixo e conhecer essa proposta. Quem sabe, faremos um grupo de leitura em breve?

- <http://youtu.be/pwmfnHmRjxY>

Os livros podem curar? 😊 Conheça a BIBLIOTERAPIA, a cura através do hábito da leitura

O que é a biblioterapia? Pode o hábito de leitura e os livros trazerem cura? Vocês pediram e nós fizemos: um vídeo explicando o que é a biblioterapia – uma técnica que basicamente consiste em fazer da leitura dos livros um canal de cura para as dores da alma. O termo só foi criado no século XX, mas essa é uma prática milenar (...)

- <https://www.youtube.com/watch?v=mDaU20u608g>

Biblioterapia: que história é essa? | Cristiana Seixas | TEDxUNIRIO

(...) O biblioterapeuta cria elos e diálogos entre pessoas e livros, espaços para o respiro e o sopro de esperança, acolhedores da diversidade de narrativas, públicos e formatos. Cristiana Seixas é psicóloga, biblioterapeuta apresenta seu testemunho com exemplos, desdobramentos e surpresas vivenciadas em sete anos de atuação na área, inclusive na formação de um grupo de apoio e compartilhamento de acervo chamado de Biblofamília (...)

- <https://www.youtube.com/watch?v=J761cJXHQ-0>

Evento de lançamento do livro de Carla Sousa intitulado BIBLIOTERAPIA E MEDIAÇÃO AFETUOSA DA LITERATURA. Participação de Clarice Fortkamp Caldin, professora referência em Biblioterapia no Brasil.